

## Gürtelprüfung in der Kunst der Selbstverteidigung

Am letzten Freitag vor den Weihnachtsferien fand die Gürtelprüfung für Kinder und Erwachsene der Abteilung Selbstverteidigung des TuS Fürstenfeldbruck statt.

Insgesamt traten 22 Kinder und 2 Erwachsene zur Prüfung an.

Vor vielen Eltern zeigten alle eindrucksvoll die erlernten Techniken der Selbstverteidigung.

Prüfer und Beisitzerin (A. Westermaier, A. Schanze) konnten die vorgeführten Techniken in keinem Fall beanstanden.

Auch einige Kinder, die vor den Kriegswirren in der Ukraine geflohen sind, nahmen erfolgreich an der Prüfung teil.

Beim TuS Fürstenfeldbruck wird in der Abteilung Selbstverteidigung der Stil Goshin-Jitsu unterrichtet. Zwar gibt es hier keine Wettkämpfe, aber die Bandbreite der Anwendung ist umso größer, als dass es keine sportlichen Wettkampfbregeln gibt. So bleibt die Selbstverteidigung eine Verteidigung für Notfälle, sei es Notwehr oder Nothilfe. Und das auch unter Zuhilfenahme verschiedenster Gegenstände, die zur Verteidigung benutzt werden.

Weitere Infos unter [www.tus-ffb-judo-selbstverteidigung.de](http://www.tus-ffb-judo-selbstverteidigung.de)