

	Technikstufen		6. Kyu für Kinder bis 12 Jahre Gürtel weiß-gelb "kindgerecht" (ab 2009)	5. Kyu Gokkyu	4. Kyu Yonkyu	3. Kyu Sankyū	2. Kyu Nikyū	1. Kyu Ikkyū	1. DAN SHODAN
	Beschreibung bzw. Angriffsart								
Prüfungsliste GOSHIN-JITSU - Richtlinie, Prüfer ist frei in seinen Anforderungen	Fallschule *		vorwärts und rückwärts ohne feste Form	3 Variationen	4 Variationen	5 (z. T. über Hindernis)	6 (z. T. über Hindernis)	7 (z. T. über Hindernis)	-
	ab 3. Kyu harmonisch zusammenhängend vorgetragen ab 2. Kyu mit Gegenstand bzw. Verteidigungswaffe in der Hand								
	Grundstellungen, Beinarbeit, Meidbewegungen *		x	x	x	x	x	x	-
unbewaffnete Abwehr gegen	Handgelenk-/Armfassen (incl. unerw. Armeinhängen...)		1	2	3	4	5	6	8
	Stoß / "Schups" / Druck		1	1	1	2	2	3	4
	an Bekleidung oder Haar reißen, fassen, ziehen		-	-	1	2	2	3	4
	Körperumklammerung + unerw. umfassen		-	-	1	2	3	4	5
	Schwitzkasten (versch. Richtungen)		1	1	2	2	3	4	5
	Doppelnelson		-	-	-	-	1	2	2
	Würgen (von vorne/hinten/seitl. im Stand)		-	1	2	3	3	4	5
	Würgen in der Bodenlage		-	1	2	2	3	3	4
	Faustangriffe (incl. Ohrfeige, Handrückschlag usw.)		1	1	2	3	5	6	7
	Fußangriffe		-	1	1	2	2	3	4
unbewaffnete Abwehr gegen Waffen-Angriffe	Stockschlag (bzw. and. Gegenst. / aus versch. Richtungen)		1	1	2	4	6	8	9
	Stockschlag beidhändig		-	-	-	1	1	2	2
	Stockstich		-	-	1	1	2	2	3
	Kette/Seil/"Peitsche"/ flex. Waffe		-	1	2	2	3	3	4
	Strangulation (aus versch. Richtungen / am Boden)		-	-	-	1	2	2	3
	Messerstich / -schnitt (aus versch. Richtungen)		-	1	2	4	6	7	8
	Bedrohung mit angesetztem Messer		-	-	1	1	2	2	3
	Pistolenangriff (Bedrohung in Reichweite)		-	-	-	1	1	2	2
sonstiges	Transportgriffe * (Grundschole)		1	1	2	3	4	5	6
	aktive Würgetechniken (Grundschole, teilw. am Boden) *		-	1	1	2	2	3	4
	Hebeltechniken (teilw. am Boden) *		-	-	1	1	2	3	4
	Haltegriffe am Boden *		-	-	1	1	2	2	3
	Nervendruckpunkte *		-	-	1	2	3	4	5
	Würfe * (Grundschole)		1	1	1	2	3	4	5
	Form / Kata, Hyong - Block-Schlag-Stoßtech.-Grundschole *		-	-	-	x	x	x	x
	Waffen-Form (Waffe frei wählbar) *		-	-	-	-	-	x	x
	Kumite		-	-	-	-	x	x	x
	Randori gegen mehrere Gegner		-	-	-	-	x	x	x
Bruchtest *		-	-	-	-	-	x	x	
Abwehr mit kurzem Stock bzw. Hanbo-Jitsu (z. B. auch mit Poi.-Tonfa, gerollte Zeitschrift oder Schirm) gegen	Handgelenkfassen		-	-	-	1	1	2	3
	Stockfassen		-	-	-	1	1	2	3
	Umklammerungen		-	-	1	1	2	3	3
	Kragen- / Jackenfassen		-	-	-	1	2	3	3
	Box- und Schlägerangriff		-	-	1	2	3	3	4
	Fußtritt		-	-	1	1	2	3	3
	Würgen		-	-	1	1	3	3	4
	Stockangriff		-	-	1	2	3	4	4
	Messerangriff		-	-	-	1	2	3	4
	Transportgriffe *		-	-	1	2	2	3	3
Festlegetechnik mit dem Stock *		-	-	1	2	2	3	3	
Theorie	Atemi-Punkte		-	x	x	x	x	x	x
	Budo-Geschichte / allg. Theorie / Dojo-Etikette...		-	x	x	x	x	x	x
	Recht (Notwehrbestimmungen, Waffenrecht ...)		-	-	x	x	x	x	x
	Erste Hilfe		-	-	-	-	x	x	x

* - ohne Angriffssituation

Mit höherer Graduierung steigt nicht unbedingt die Anzahl der Techniken, jedoch jedenfalls die Exaktheit der Ausführung und die Vielfalt der gezeigten Bewegungslehre. Kinder und ältere Teilnehmer sind entsprechend altersgerecht zu bewerten. Bewegungseinschränkungen werden berücksichtigt.